



Sportimpuls:

De Sportimpuls is een subsidieregeling die lokale sport- en beweegaanbieders financieel ondersteunt bij de opzet van activiteiten die ze ondernemen om meer mensen te laten sporten en bewegen. Deze activiteiten bestaan uit het opstarten en aanbieden van sportactiviteiten voor mensen die niet of nauwelijks sporten en bewegen. De wensen en behoeften van potentiële sporters vormen daarbij het uitgangspunt. Bij het ontwikkelen en aanbieden van sportactiviteiten is samenwerking essentieel. Samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders onderling, en tussen sportaanbieders en gemeenten, onderwijs-, welzijns-, zorginstellingen, GGD'en en het bedrijfsleven.
(bron: website www.sportindebuurt.nl)

De sportimpuls is een regeling waar lokale sportaanbieders gebruik van kunnen maken. Een belangrijke voorwaarde is dat bij de projecten gebruik wordt gemaakt van interventies (producten, methodes, werkwijzen) die bewezen effectief zijn. Deze interventies zijn terug te vinden op de menukaart die bij de sportimpuls hoort. Met de subsidie kunnen organisaties de (op)start van activiteiten financieren. De hoogte van de subsidie kan variëren van 10.000 tot 150.000 voor twee jaar. (zie <http://www.zonmw.nl/nl/programmas/programma-detail/sportimpuls/algemeen>)

Samenwerking Stichting sportkanjers en Zorg voor beweging

In 2009 heeft stichting Sportkanjers de interventie "Sportkanjerclub" ontwikkeld. Tientallen verenigingen, particulieren, scholen en sportservicebureaus hebben gebruik gemaakt van de interventie. In 2011 hebben Stichting Sportkanjers en Zorg voor beweging de handen ineengeslagen en de interventie verder uitgewerkt. Nu is het mogelijk om naast de zorg voor kinderen met een sociaal-emotionele achterstand ook kinderen met een motorische achterstand te ondersteunen.

De interventie richt zich op kinderen variërend van een licht krasje tot een behoorlijke deuk. We streven ernaar dat geen enkel kind buitenspel staat en kan profiteren van het gehele sportaanbod. Naast de directe aandacht voor de deelnemers streven we ernaar dat het opvoedkundig klimaat bij de samenwerkende organisaties zich versterkt.
(zie www.sportkanjerclub.nl)

Advisering tbv aanvraag sportimpuls door sportkanjers ihkv de Sportkanjerclub

De lat zal hoog liggen om in aanmerking te komen voor een subsidie. Bij de eerste tranche in 2012 werd door 900 organisaties een aanvraag gedaan ter waarde van in totaal 60 miljoen, 170 aanvragen zijn gehonoreerd (11,5 miljoen.) Aanvragers moeten een hoge relevantie (behoefte) aantonen (dmv buurtscans etc.) en het uitvoeringsplan moet ook van hoge kwaliteit zijn. Pas dan zal het onderscheidend genoeg zijn om in aanmerking te komen.

Stichting Sportkanjers kan en wil u ondersteunen en adviseren mbt uw sportimpulsaanvraag. In 2012 hebben we met succes verschillende aanvragen begeleid.
(website www.sportkanjers.nl email wim@sportkanjers.nl mobiel 0653673208)



Onderstaande tekst is afkomstig van de menukaart effectiefactief (<http://www.effectiefactief.nl/menukaart/>)

Samenvatting Sportkanjerclub

De Sportkanjerclub is een fantastische plek voor kinderen (4-12 en 13+) die sociaal onhandig, verlegen, afhankelijk of (verbaal) agressief zijn. Vaak gaat deze onhandigheid samen met motorische achterstand. Voor deze kinderen is het niet altijd mogelijk om succesvol lid te zijn of te blijven van een sportvereniging. Dat is jammer, want onderdeel uitmaken van een vereniging kan juist voor deze kinderen erg zinvol zijn. (Esther Rutten, 2007)

De Sportkanjerclub is er ook voor kinderen die nog meer uit de sport willen halen. Zelfvertrouwen, assertiviteit, teamspirit en zelfstandigheid zijn vaardigheden die ontwikkeld kunnen worden. De Sportkanjerclub werkt met materialen en activiteiten gebaseerd op twee beproefde methodes:

1: De sociaal-emotionele interventie met de sportkanjermethode. Uitgaande van de methodiek die ontwikkeld is door het instituut voor kanjertraining. De methode wordt veelvuldig in het onderwijs gebruikt en is erkend door het NJI (erkenning "theoretisch goed onderbouwd").

2: De motorische interventie 'Zorg voor beweging' van van Gelder & Stroes, uitgaande van het observatiesysteem 'de 4 -ssen' of '4-skillstest'. Beschreven in de publicatie Zorg voor beweging (van Gelder e.a. 2008 Esstede Heeswijk – Dinther)

De zes Sportkanjerafspraken zijn de basis voor de sportlessen waarin ook aandacht wordt besteed aan reflectie op sportgedrag. Door het (t)huiswerk kunnen ouders hun kinderen ondersteunen en daarmee participeren in het ontwikkelingsproces.

Sportkanjerclub

In de Sportkanjerclub wordt gewerkt volgens het "Plesazere" principe:

Plezier, Samenspelen, Zelfstandig en Reflectie. Het sportaanbod is op maat waardoor iedere deelnemer kan meedoen en niemand "buitenspel" staat.

Een les heeft een vaste structuur. Er wordt begonnen met een Sportkanjer warming-up, gevolgd door een bewegingsrijke kern en afsluitend de Sportkanjer cooling-down. Per Sportkanjerclub kan de kern verschillen. Er zijn Sportkanjerclubs die verschillende bewegingsactiviteiten (takken van sport) aanbieden, maar ook Sportkanjerclubs die zich specialiseren in één activiteit (judo, voetbal, gymnastiek etc.) Tijdens de warming-up en coolingdown worden vooral Sportkanjerspelletjes gedaan die samenwerken, zelfvertrouwen en betrouwbaarheid stimuleren.

Organisatievormen

De Sportkanjerclubs zijn er in verschillende organisatievormen. Zo zijn er Sportkanjerclubs die samenwerken met een school en alleen toegankelijk zijn voor eigen leerlingen. Andere Sportkanjerclubs zijn opgezet in samenwerking met een sportvereniging. Veel van de Sportkanjerclubs zijn voor iedereen toegankelijk. In alle situaties is er sprake van een intensieve samenwerking waardoor er kansen zijn voor de samenwerkingspartners om ook de reguliere lessen of trainingen te versterken

Er zijn meerdere uitvoeringsvormen mogelijk zoals de reguliere Sportkanjerclub die met alle materialen werkt en de aangepaste versie waar niet met de leskaarten gewerkt wordt maar wel met de Sportkanjerafspraken. Een en ander is afhankelijk van de wensen en mogelijkheden van de lokale initiatiefnemer en de doelgroepen waarop wordt gericht.

Activiteitenprogramma

Het programma bestaat uit een cyclus van bij voorkeur minimaal 15 lessen. De deelnemers worden begeleid door deskundige docenten of sportinstructeurs en experts op sociaal-emotionele ontwikkeling. De lessen zijn telkens opgebouwd op basis van één lesthema. Voorbeelden van thema's zijn: Samen afspraken maken, (sport)kanjergedrag, elkaar helpen, elkaar vertrouwen en ik ben een sportkanjer. Het programma biedt vooral veel ruimte om te spelen, te sporten en te bewegen. De Sportkanjerclub stimuleert het kennen en vergroten van (motorische) mogelijkheden.

De Sportkanjerclub streeft ernaar dat zoveel mogelijk kinderen doorstromen naar het reguliere sportaanbod. We zoeken graag de samenwerking met lokale sportaanbieders. Door het gevarieerde aanbod is er ook sprake van een sportoriënterende werking.

Sportkanjertrainers

De begeleiding is in handen van sportkanjertrainers die over kennis van sport en bewegen beschikken. Daarnaast zijn ze goed ingevoerd in het ontwikkelen van sociale vaardigheden en zijn ze in staat de sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen te stimuleren. De sportkanjertrainers worden door de stichting Sportkanjers en "van Gelder in beweging" opgeleid en kunnen gebruik maken van de kennis van beide organisaties.

Ondersteuning en advisering

Stichting Sportkanjers en Alles in beweging bieden organisaties die met de Sportkanjerclub aan de slag willen gaan de volgende diensten en producten aan.

Sportkanjerclub (min)				
Product	Duur	Studiebelasting	Prijs p.p.	Incompany
Scholing	4 dagdelen	16 uur	400	3.200
Coaching	2 uur	2 uur	200	
Docentenmateriaal			100	
Sportkanjerclub (basis)				
Product	Duur	Studiebelasting	Prijs p.p.	Incompany
Scholing	6 dagdelen	24 uur	600	4.800
Coaching	2 uur	2 uur	300	
Docentenmateriaal			100	
Sportkanjerclub (plus)				
Product	Duur	Studiebelasting	Prijs p.p.	Incompany
Scholing	8 dagdelen	32 uur	800	6.400
Coaching	4 uur	4 uur	200	
Docentenmateriaal			100	

Helpdesk		
Product	Omvang	Prijs p. maand
Sportkanjerclub (min)	1 uur per maand	75
Sportkanjerclub (basis)	2 uur per maand	150
Sportkanjerclub (plus)	3 uur per maand	225

Deelnemersmateriaal	
Product	Prijs p.p.
Deelnemersmateriaal	10