

2 SPORTKANJERAFSPRAKEN

Iedereen weet dat je in de sport regels hebt. Iedere sport heeft zijn eigen regels. Sommige zijn heel makkelijk, andere weer moeilijk. Bij het voetballen kun je een "vrije trap" krijgen als de tegenstander een overtreding maakt. Bij turnen haal je minder punten als je een foutje maakt bij de afsprong van de brug. Bij paardrijden krijg je 4 strafpunten als je een balk eraf gooit.

Allemaal regels die ooit zijn gemaakt om overal te wereld op de zelfde manier de wedstrijden te kunnen spelen.

Maar er zijn ook afspraken. Dat is wat anders dan regels.

Afspraken maak je zelf met elkaar om iets nog leuker of beter te laten gaan. Dat geldt ook voor de Sportkanjerclub. Wij hebben de Sportkanjerafspraken.

Zes afspraken waardoor het sporten met elkaar nog leuker wordt!



Wat is volgens jou het verschil tussen afspraken en regels?

2 Samenvatting

Vul hier in hoe jij de sportkanjerles vond gaan.

M V G

1. STARTSPEL

2. SPORTLES

3. EINDSPEL

 

4. LEUK (SPORTKANJER) MOMENT IN DE LES

5. VERVELEND MOMENT IN DE LES

6. MIJN GEDRAG WAS VOORAL ALS:

